

## Что можно сделать, чтобы не забыть принять лекарство?

- ▶ Принимай лекарство в соответствии со своим расписанием дня.
- ▶ С самого начала веди дневник приема лекарства, чтобы проверить, не забыл ли Ты принять лекарство каждый день.
- ▶ Используй коробку для сортировки таблеток - это простой способ увидеть, были ли в течение недели приняты все таблетки.
- ▶ Используй напоминание или с специальное приложение на своем телефоне.



## Что нужно отслеживать до и во время приема лекарств ПрЕП?

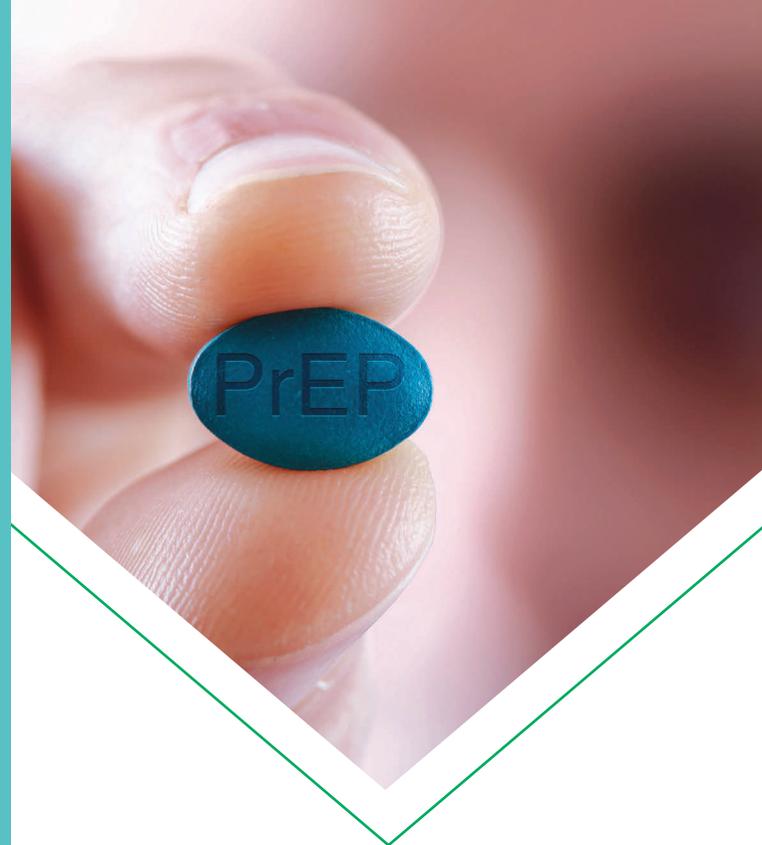
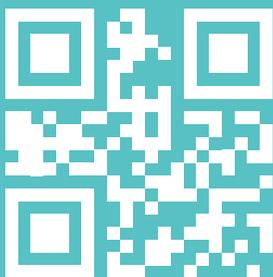
Во время приема у врача будут проведены необходимые анализы для определения того, подходят ли Тебе лекарства и имеются ли инфекции, передающиеся половым путем. Тесты проводятся до начала профилактики и каждые 3 месяца во время приема лекарств.

## Когда нужно обратиться на прием к врачу-специалисту?

- ▶ Каждые три месяца или
- ▶ если Ты чувствуешь недомогание или у Тебя возникли какие-либо другие жалобы или
- ▶ если Ты хочешь прекратить прием лекарств ПрЕП.

Данный материал основывается на руководстве по лечению "Пред- и постэкспозиционная профилактика ВИЧ-инфекции и лечение ВИЧ-позитивных людей", которое можно найти на интернет-странице [www.ravijuhend.ee](http://www.ravijuhend.ee).

Смотри также:  
[www.hiv.ee](http://www.hiv.ee)



**Предэкспозиционная  
(ПрЕП) или  
доконтактная  
профилактика ВИЧ  
(pre-exposure  
prophylaxis)**



## Подходит ли ПрЕП для Тебя?

У Тебя нет ВИЧ, но у Тебя есть высокий риск заразиться ВИЧ.

### Риск заражения ВИЧ является высоким:

- ▶ у мужчин, имеющих половые связи с мужчинами;
- ▶ если твой половой партнер инфицирован ВИЧ;
- ▶ при наличии нескольких половых партнеров;
- ▶ если вы с партнером не пользуетесь презервативом;
- ▶ у людей, которым в течение прошлого года был поставлен диагноз инфекции, передающейся половым путем.



Чем больше у Тебя вышеупомянутых факторов риска, тем выше риск заражения ВИЧ.

## Что такое ПрЕП?

**ПрЕП** (предэкспозиционная профилактика) - это профилактический приём антиретровирусных препаратов (АРВ-препаратов) людьми, не имеющими ВИЧ, с целью снижения риска возможного заражения данным вирусом.

ПрЕП предназначен прежде всего для тех, кто не заражен ВИЧ.

## Как именно работает ПрЕП?

Прием данного лекарства значительно снизит риск заражения ВИЧ.

## Как начинать прием ПрЕП?

Обратись к **врачу-инфекционисту**, чтобы обсудить, подходит ли Тебе ПрЕП. Для обращения к врачу-инфекционисту необходимо получить направление.

Прием врачей-инфекционистов:



### В Таллинне

В Западно-Таллиннской Центральной Больнице  
Инфекционная клиника  
Телефон регистратуры 659 8594

### В Тарту

Клиника Тартуского Университета  
Телефон регистратуры 731 9120

### В Кохтла-Ярве

В инфекционном кабинете Ида-Вирумаской Центральной Больницы  
тел. 337 8825

### В Нарве

Инфекционный кабинет Нарвской Больницы  
тел. 357 2778 и 357 2779

### В Пярну

Инфекционный кабинет Пярнуской Больницы, тел. 447 3388



## Как принимают лекарства ПрЕП?

Для профилактики принимайте один раз в день одну таблетку, содержащую:

- ▶ тенофовир (TDF) 300 мг
- ▶ эмтрицитабин (FTC) 200 мг

Это лекарство отпускается по рецепту и имеет **скидку 50%** от Больничной кассы. На одном рецепте выписывается количество лекарства, необходимое на срок до 90 дней.

## Почему необходимо регулярно принимать лекарства ПрЕП в соответствии со схемой лечения?



Схема ПрЕП эффективна только в том случае, если принимать лекарства в соответствии с назначением врача!

Защиты от инфекции неесли лекарство принимается нерегулярно. Защита наступает после того, как Ты принимаешь лекарство в течение не менее семи дней. При прерывании профилактики, прием лекарства можно прекратить через семь дней после последнего незащищенного полового акта.



ПрЕП не защищает вас от других инфекций, передающихся половым путем. Вместе с приемом лекарств ПрЕП всегда используйте презерватив!