

Предэкспозиционная (ПрЕП) или доконтактная профилактика ВИЧ (pre-exposure prophylaxis)

PATSIENDIJUHEND

Eesti Haigekassa

Что такое ПрЕП?

ПрЕП (предэкспозиционная профилактика) - это профилактический приём антиретровирусных препаратов (АРВ-препаратов) людьми, не имеющими ВИЧ, с целью снижения риска возможного заражения данным вирусом.

ПрЕП предназначен прежде всего для тех, кто не заражен ВИЧ.

Подходит ли ПрЕП для Тебя?

У Тебя нет ВИЧ, но у Тебя есть высокий риск заразиться ВИЧ.

Риск заражения ВИЧ является высоким:

- ▶ у мужчин, имеющих половые связи с мужчинами;
- ▶ если твой половой партнер инфицирован ВИЧ;
- ▶ при наличии нескольких половых партнеров;
- ▶ если вы с партнером не пользуетесь презервативом;
- ▶ у людей, которым в течение прошлого года был поставлен диагноз инфекции, передающейся половым путем.

Чем больше у Тебя вышеупомянутых факторов риска, тем выше риск заражения ВИЧ.

Как именно работает ПрЕП?

Прием данного лекарства значительно снизит риск заражения ВИЧ.



Как начинать прием ПрЕП?

Обратись к врачу-инфекционисту, чтобы обсудить, подходит ли Тебе ПрЕП. Для обращения к врачу-инфекционисту необходимо получить направление.



Как принимают лекарства ПрЕП?

Для профилактики принимайте **один раз в день** одну таблетку, содержащую:

- ▶ тенофовир (TDF) 300 мг
- ▶ эмтрицитабин (FTC) 200 мг

Это лекарство отпускается по рецепту и имеет **скидку 50%** от Больничной кассы. На одном рецепте выписывается количество лекарства, необходимое на срок до 90 дней.



Почему необходимо регулярно принимать лекарства ПрЕП в соответствии со схемой лечения?

i

Схема ПрЕП эффективна только в том случае, если принимать лекарства в соответствии с назначением врача!

Защиты от инфекции нет, если лекарство принимается нерегулярно. Защита наступает после того, как Ты принимаешь лекарство в течение **не менее семи дней**. При прерывании профилактики, прием лекарства можно прекратить через семь дней после последнего незащищенного полового акта.



ПрЕП не защищает вас от других инфекций, передающихся половым путем.

Вместе с приемом лекарств ПрЕП всегда используйте презерватив!

Что можно сделать, чтобы не забыть принять лекарство?

- ▶ Принимай лекарство в соответствии со своим распорядком дня.
- ▶ С самого начала веди дневник приема лекарства, чтобы проверить, не забыл ли Ты принять лекарство каждый день.
- ▶ Используй коробку для сортировки таблеток - это простой способ увидеть, были ли в течение недели приняты все таблетки.
- ▶ Используй напоминание или специальное приложение на своем телефоне.



Что нужно отслеживать до и во время приема лекарств ПрЕП?

Во время приема у врача будут проведены необходимые анализы для определения того, подходят ли Тебе лекарства и имеются ли инфекции, передающиеся половым путем. Тесты проводятся до начала профилактики и каждые 3 месяца во время приема лекарств.

Когда нужно обратиться на прием к врачу-специалисту?

- ▶ Каждые три месяца или
- ▶ если Ты чувствуешь недомогание или у Тебя возникли какие-либо другие жалобы или
- ▶ если Ты хочешь прекратить прием лекарств ПрЕП

Прием врачей-инфекционистов:

В Таллинне

В Западно-Таллиннской Центральной Больнице
Инфекционная клиника
Телефон регистратуры 659 8594

В Тарту

Клиника Тартуского Университета
Телефон регистратуры 731 9120

В Кохтла-Ярве

В инфекционном кабинете
Ида-Вирумаской Центральной Больницы
тел. 337 8825

В Нарве

Инфекционный кабинет Нарвской Больницы
тел. 357 2778 и 357 2779

В Пярну

Инфекционный кабинет
Пярнуской Больницы
тел. 447 3388



Смотри также: www.hiv.ee