

У КОГО ЕСТЬ **ВИРУС** ГЕПАТИТА С?



В ЭСТОНИИ НАСЧИТЫВАЕТСЯ
20 000 ВИРУСОНОСИТЕЛЕЙ



БЛИЦ-ОПРОС

Относишься ли ты к группе риска гепатита С?

- Делали ли тебе переливание крови до 1994 года?
 - Делали ли тебе операции под общей анестезией?
 - Соприкасался ли ты с кровью другого человека?
 - Были ли у тебя повышенные показатели функций печени?
 - Есть ли у тебя татуировки или пирсинг?
 - Приходилось ли тебе хотя бы один раз пользоваться шприцем другого человека?
 - Проходил ли ты процедуру иглотерапии?
 - Бывал ли у тебя незащищенный половой контакт?
 - Находился ли ты в местах лишения свободы?
- Если хотя бы на один вопрос ответ положительный – рекомендуем сделать тест на вирус гепатита С.

ЧТО ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ ГЕПАТИТ?

Гепатит – это воспаление печени, причиной которого являются вирусы гепатита, а также токсические вещества, лекарства, ожирение печени и т.д. Типы вирусов, вызывающие гепатит, разделяются на А-, В-, С-, D- и E-гепатит. Наиболее распространенные из них типы вирусов А, В и С.

Гепатит **A**

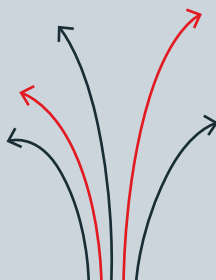
Гепатит **B**

Гепатит **C**

Гепатит **D**

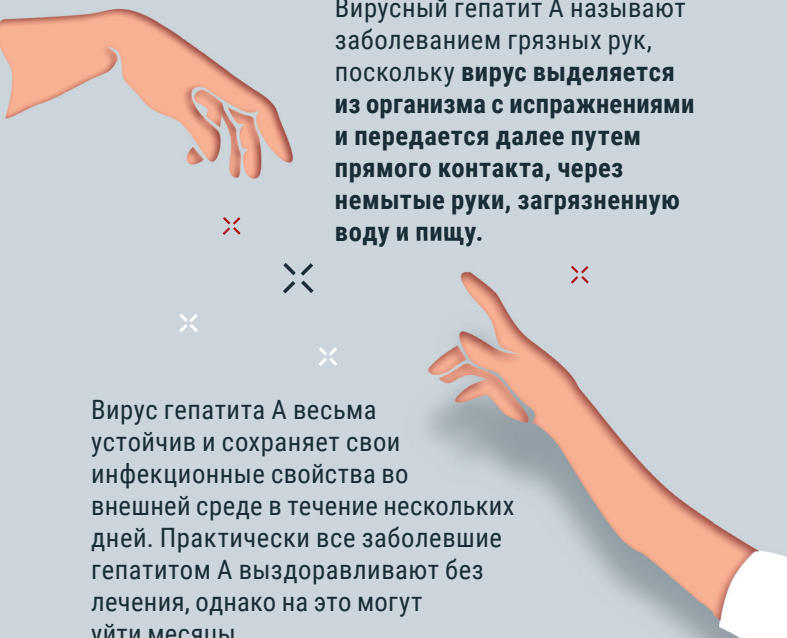
Гепатит **E**

наиболее
распростра-
ненные



У всех этих видов гепатитов одно общее свойство – это повреждение ткани печени, однако они различаются путем заражения.

Гепатит А



Вирусный гепатит А называют заболеванием грязных рук, поскольку **вирус выделяется из организма с испражнениями и передается далее путем прямого контакта, через немытые руки, загрязненную воду и пищу.**

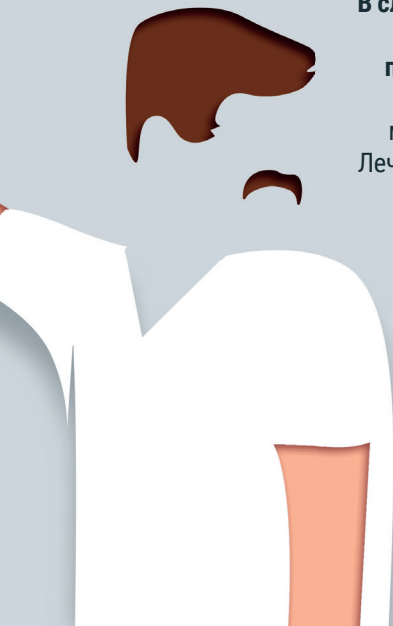
Вирус гепатита А весьма устойчив и сохраняет свои инфекционные свойства во внешней среде в течение нескольких дней. Практически все заболевшие гепатитом А выздоравливают без лечения, однако на это могут уйти месяцы.

Избежать заражения гепатитом А возможно **вакцинированием.**



Гепатит В

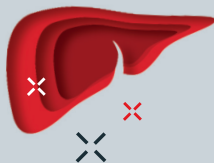
Гепатит В передается в основном половым путем, а также через кровь и от матери к ребенку при родах. В засохшей капле крови вирус сохраняет свою опасность неделями. Первыми симптомами заражения гепатитом В могут быть повышенная температура, тошнота, усталость, головная боль, зуд по всему телу, желтые белки глаз, темная моча, светлый кал, боли в животе. У некоторых заразившихся заболевание может проходить и без каких-либо симптомов.



В случае попадания в организм вирус остается в клетке печени и человек в течение всей жизни нуждается в медицинском наблюдении. Лечение может препятствовать размножению вируса, но избавиться от вируса невозможно.

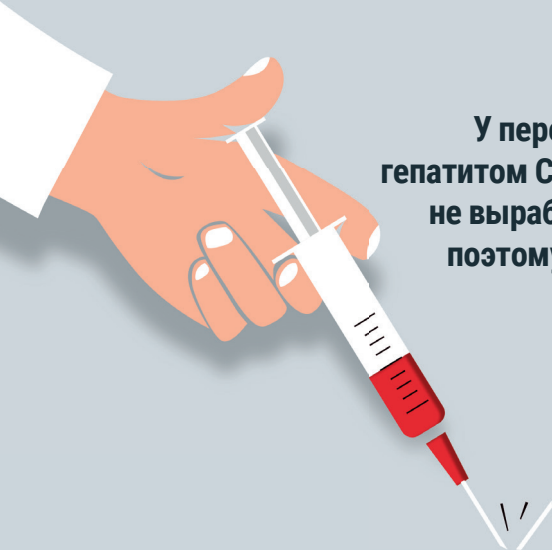
Гепатита В можно избежать путем **вакцинирования.**

Гепатит С



Гепатит С – это воспаление печени, вызванное вирусом гепатита С.

Распространяется в основном через зараженную кровь, однако этот вирус можно найти и в других жидкостях организма больного человека – например в слюне, сперме.



У переболевшего гепатитом С иммунитет не вырабатывается, поэтому возможно повторное заражение.

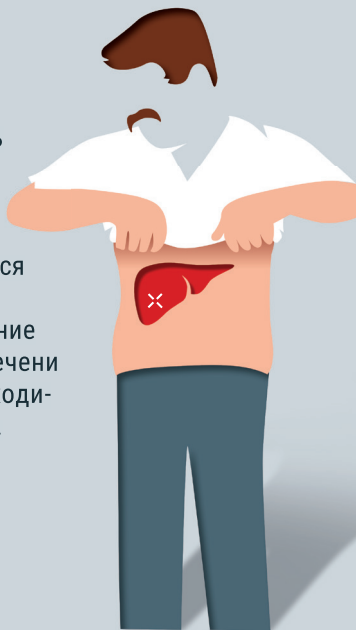
Против гепатита С нет вакцины, но болезнь излечима.

Различия вирусных гепатитов

		Пути заражения
Гепатит А	+ Есть вакцина - Лечение симптоматическое	Немытые руки, зараженная еда и вода
Гепатит В	+ Есть вакцина - Вирус не излечивается	В основном половым путем, через кровь и от матери к ребенку при родах
Гепатит С	- Вакцины нет + Излечивается	Через кровь, половым путем и от матери к ребенку при родах

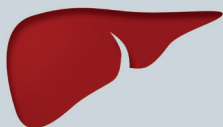
В чем задача печени?

Для работы организма печень имеет важное значение и выполняет ряд задач: печень является фильтром, через который из организма удаляются опасные ядовитые вещества; в печени происходит накопление энергии в виде гликогена; в печени вырабатывается желчь, необходимая для переваривания пищи. **Если печень работает плохо, то и организм не может функционировать нормально.**



Как протекает заболевание печени при гепатите С?

При хроническом гепатите С повреждение ткани печени развивается медленно, в течение 10–30 лет.



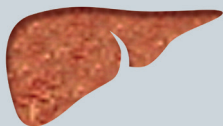
Здоровая печень

По характеру изменений печени различают три стадии:



Хронический гепатит

Фиброз – разрастание соединительной ткани печени



**20–25 лет
Цирроз**

Цирроз – разрастание соединительной ткани распространяется на всю печень



**25–30 лет
Наиболее тяжелая заключительная фаза повреждения печени**

Гепатоцеллюлярная карцинома (наряду с циррозом) – наиболее распространенный тип рака печени

Что ускоряет развитие заболевания печени?

- ✓ мужской пол
- ✓ заражение в пожилом возрасте
- ✓ употребление алкоголя более 20 г в день (около 600 мл пива)
- ✓ жирная пища
- ✓ курение
- ✓ лишний вес
- ✓ заражение гепатитом С вместе с заражением ВИЧ или гепатитом В
- ✓ сопутствующие заболевания и лекарства



Каков скрытый период гепатита С?

2–24 недели

У 80% заразившихся симптомы не проявляются, поэтому заболевание остается не диагностированным, и многие о своем заражении не знают.

Какими могут быть симптомы гепатита С?

Может возникать **усталость, тошнота, температура, потеря аппетита, боли в правом подреберье.**



Специфическая желтуха проявляется не у многих. На раннем этапе каждый четвертый выздоравливает без лечения. Выздоровление само по себе происходит обычно в течение первых шести месяцев. Если организм за это время не избавился от вируса гепатита С, то заболевание становится хроническим. Это происходит у большинства (75–85%) заразившихся гепатитом С людей.

В начале заболевания влияние вируса на печень относительно слабое, но с годами начинает усугубляться.



Поражение печени вирусом гепатита С становится хроническим, причем в течение десятков лет без проявления особых симптомов. От начала заражения до возникновения цирроза или рака печени может пройти 25–30 лет.

Как распространяется гепатит С?

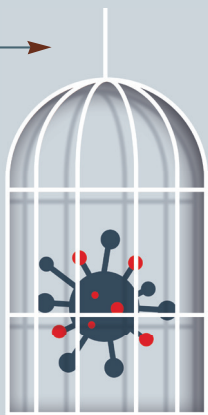


При контакте с кровью заболевшего человека: ✕

- до 1994 года, когда в донорской крови не определяли наличие вируса гепатита С, он передавался через переливание крови или ее компонентов
- при инъекции наркотиков с использованием общих игл и шприцов
- при употреблении наркотиков через носовую полость, т.е. при использовании для этого общих приспособлений
- при использовании во время процедур в медучреждениях недостаточно простерилизованных инструментов (например, в стоматологии)
- при нанесении татуировки, если не используются одноразовые иглы и емкости для чернил
- при пирсинге и других видах проколов
- при маникюре и педикюре
- при иглоукалывании
- от зараженной матери к новорожденному
- при незащищенном половом контакте
- при обмене насадок для кальяна с другими вирусоносителями, у которых кровоточащие десны и ранки в ротовой полости



Как следует поступать, чтобы не заразить своим вирусом другого человека?



Гепатит С не распространяется при рукопожатии, при пользовании одним стаканом, при кашле или чихании.

Обычно вирус не распространяется при поцелуях, за исключением случаев, когда у партнера есть ранки на губах и в ротовой полости, а также кровоточащие десны.

В грудном молоке матери-вирусоносителя вируса нет, т.е. после родов мать может кормить своего малыша грудью.

Насколько долго вирус гепатита С сохраняет свои свойства при комнатной температуре вне тела?

Даже при абсолютно высохшей крови до трех недель.

Кто относится к группе риска заражения гепатитом С?



- получившие переливание крови до 1994 года
- хронические больные гепатитом С члены семьи и другие контактные лица
- соприкасающиеся с кровью или иными жидкостями организма человека работники медучреждений и социальных служб, полицейские
- заразившийся от матери-вирусоносителя гепатита С новорожденный
- практикующие незащищенные половые контакты
- зараженные ВИЧ или гепатитом В
- люди, употребляющие наркотики внутривенно
- мужчины, практикующие секс с мужчинами



Гепатитом С может заразиться человек любой возрастной группы. **Мужчины немного чаще заражаются в возрасте старше 30 лет, а женщины – старше 50 лет.**

Сколько сейчас вирусоносителей?

Вирус гепатита С был обнаружен в 1989 году.
По данным Всемирной организации здравоохранения
сейчас в мире проживают более 71 миллиона
человек с хроническим гепатитом С.



71 млн

Ежегодно заражаются
3–4 миллиона человек.

Ежегодно в Европе от
цирроза печени умирают
примерно **170 000** человек,
а от рака печени
около **50 000.**

В Эстонии
примерно

20 000

человек даже не знают, что у них гепатит С.

Как избежать заражения гепатитом С?

Всегда избегай использования **чужих средств гигиены**, главным образом, зубных щеток, предметов для бритья, маникюрных приборов и т.д.

Никогда не пользуйся чужими **шприцами и иглами**.

Воздержись от посещения **нелицензированных салонов** для татуировок и пирсинга.

При случайных **половых связях** используй презерватив.

Если сталкиваешься **в своей работе** с кровью и другими жидкостями организма (т.е. ты работник социального или медучреждения, спасатель, полицейский, тюремный служащий и пр.) **пользуйся только личными средствами защиты** (резиновые перчатки и маску).



Хотя гепатит С и является вирусом печени, вредит ли он и другим органам?

Помимо повреждения печени вирус гепатита С может навредить и другим органам, чаще всего кровеносным сосудам, коже, почкам, слюнным железам, глазам и щитовидной железе. Вирус гепатита С может стать причиной диабета, почечной недостаточности и В-клеточной неходжкинской лимфомы.



Необходимо ли тестироваться?



Очень важно регулярно проверять свое здоровье. **Желательно, чтобы каждый человек по крайней мере один раз в жизни протестировался в отношении вируса гепатита С,** а в случае риска заражения следует тестироваться по необходимости.

Если при тестировании получен отрицательный ответ, то все в порядке. Если же ответ положительный, то следует пройти дополнительные исследования и как можно скорее приступить к лечению.

**„Обратившись к врачу с кашлем,
узнал, что уже десятилетия мою
печень разрушает гепатит С.“**

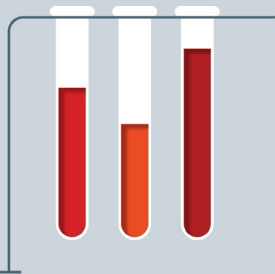
„После длительной борьбы болезнь удалось
победить и постепенно вновь возвратились
жизнерадостность
и энергия.“

Яан Элгула
музыкант



Как заболевание диагностируется?

Определить вирус гепатита С в организме возможно, исследуя кровь. В ходе скрининга в крови ищут антитела к вирусу гепатита С.




Наличие в крови антител означает, что в течение жизни у человека был контакт с вирусом гепатита С. Антитела сохраняются на всю жизнь. После положительного теста на антитела проводят дополнительные исследования и уже тогда напрямую определяют наличие в крови вируса.

Гепатит С можно диагностировать только в том случае, если тест на вирус оказывается позитивным.

Где можно пройти тест на гепатит С?

 У семейного врача

 В центрах крови лабораторий SYNLAB по всей Эстонии (платно)

 **17123** Помощь пациентам
Пн.–Пт. 8.00–18.00

Дополнительная информация
www.synlab.ee

„Носила двойные перчатки и быстро опустошала мусорные корзины. Как вдруг неожиданно укололась в ладонь шприцем, оказавшемся среди мусора.“

„Результаты анализов показали через месяц, что я заразилась гепатитом С. Через год благодаря лечению полностью выздоровела.“

Надежда Б.
оператор уборки



Какие есть варианты лечения, если тест окажется положительным?

Если у тебя диагностирован гепатит С, не отчаивайся – это заболевание даже в случае длительного хронического заражения, излечимо. Нужно сразу обратиться к семейному врачу.



При назначении лечения руководствуются объемом повреждения печени. Точную программу лечения назначает гастроэнтеролог, т.е. врач по желудочно-кишечным заболеваниям, или инфекционист.
Цель лечения – полностью уничтожить в организме вирус, чтобы через 12 недель после окончания курса лечения его в организме больше не было.

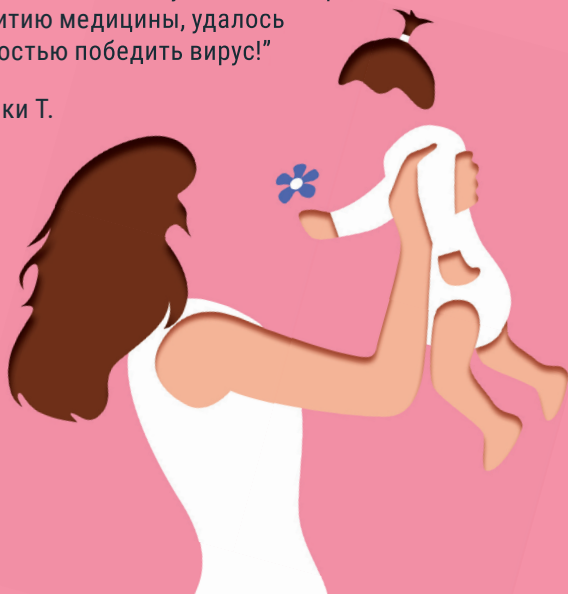
Каждый ли может вылечиться от болезни?

Сегодня возможно вылечить более **95%** людей, заболевших гепатитом С.

„Через 20 лет после рождения дочери, начала чувствовать боли в области печени. В ходе исследований у меня обнаружили гепатит С, которым я заразилась наверное в 1984 году, когда после родов мне требовалось переливание крови.“

„К сожалению, за две первые попытки вылечиться не удалось. Годы спустя, благодаря развитию медицины, удалось полностью победить вирус!“

Анники Т.



Если в семье выявлен хотя бы один человек, у которого гепатит С, то провериться необходимо всем членам семьи!



**Излечившись от вируса гепатита С,
избегайте нового заражения,
поскольку при этом заболевании не
вырабатывается иммунитет против
повторного заражения!**



Использованная литература

American Cancer Society • www.cancer.org

Centers for Disease Control and Prevention • www.cdc.gov

EASL – The Home of Hepatology • www.easl.eu

National Center of Biotechnology Information • www.ncbi.nlm.nih.gov

• *Historical Epidemiology of Hepatitis C Virus (HCV)
in Select Countries – Volume 3*

• *A Population-Based Surveillance Study on the Epidemiology of
Hepatitis C in Estonia*

National Institute of Allergy and Infectious Diseases • www.niaid.nih.gov

Terviseamet • www.terviseamet.ee

World Health Organization • www.who.int

Составитель и издатель брошюры

Эстонский филиал AbbVie Biopharmaceuticals GmbH

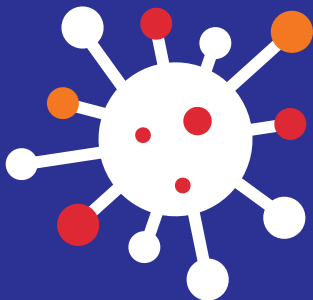
Партнеры для повышения осведомленности о гепатите С

Eesti Vähiliit и SYNLAB Eesti

Брошюра одобрена экспертами-специалистами

CHEPATIIT.ee

Гепатит С – серьезное **инфекционное** заболевание, против которого **нет вакцины**, но оно **излечимо**.



**УБЕДИСЬ, ЧТО ТЫ
НЕ В ГРУППЕ РИСКА**

