



# Оценка численности ЛГБТ-персон в странах Балтии

Максим Касянчук

Таллинн, 2026

**Касянчук М.** Оценка численности ЛГБТ-персон в странах Балтии / ЕНРВ. — Таллинн, 2026. — 20 с.

ISBN 978-9916-9366-3-4 (pdf)

**Рецензент:** Иван Титарь, PhD, главный специалист по научным исследованиям, Центр общественного здоровья МЗ Украины

**Исследование проведено** Эстонской сетью людей, живущих с ВИЧ, в рамках проекта «MSM checkpoint»



**Дизайн обложки:** Анастасия Круглякова

## **Содержание**

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Глоссарий .....</b>   | <b>3</b>  |
| <b>Резюме .....</b>  | <b>3</b>  |
| <b>Введение .....</b>  | <b>5</b>  |
| <b>1. Оценки численности МСМ в странах Балтии.....</b>                               | <b>6</b>  |
| <b>1.1. Эстония.....</b>   | <b>6</b>  |
| <b>1.2. Латвия и Литва .....</b>   | <b>7</b>  |
| <b>2. Методика .....</b>   | <b>8</b>  |
| <b>3. Результаты .....</b>   | <b>10</b> |
| <b>3.1. Эстония.....</b>   | <b>10</b> |
| <b>3.2. ГБ и другие МСМ, а также транс- и небинарные люди в Латвии и Литве .....</b> | <b>14</b> |
| <b>4. Обсуждение .....</b>   | <b>15</b> |
| <b>Ссылки.....</b>   | <b>18</b> |

## Глоссарий

ДИ — доверительный интервал, означающий, что с заданной вероятностью (обычно — 95%) истинное значение находится между верхней и нижней границей указанного интервала

ВОЗ — Всемирная организация здравоохранения

ЛГБТК — лесбиянки, геи, бисексуальные, трансгендерные и квир-люди

МСМ — мужчины, практикующие секс с мужчинами

СОГИ — сексуальная ориентация и гендерная идентичность

ЕНПВ — *Eesti HIV-positiivsete võrgustik* — Эстонская сеть ВИЧ-позитивных людей

EMIS — *European MSM Internet Survey* — Европейский интернет-опрос МСМ и транслюдей

FRA — *European Union Agency for Fundamental Rights* — Агентство по фундаментальным правам Европейского союза

## Резюме

Данные о численности ЛГБТ-сообществ стран Балтии являются очень ограниченными. Настоящее исследование основывается на анализе результатов как самого автора, так и ряда других исследовательских команд (в частности, EMIS, FRA).

В Эстонии наряду с оценкой численности геев, бисексуалов и других цис-мужчин, имеющих секс с мужчинами, оценена численность лесби- и бисексуальных цис-женщин, а также транс- и небинарных людей. В Латвии и Литве существующие данные позволили совокупно оценить численность МСМ и транс-людей.

Сводная таблица оценок численности ЛГБТИК-сообществ

| <b>Группа</b>  | <b>Консенсус</b> | <b>95% ДИ</b> |       |
|--|------------------|---------------|-------|
| <b>Эстония</b>   |                  |               |       |
| Геи, бисексуалы и другие цис-мужчины, имеющие секс с мужчинами                                   | 6900             | 4400          | 10900 |
| Лесби- и бисексуальные цис-женщины   | 8200             | 5600          | 12500 |
| Транс- и небинарные люди   | 2500             | 2300          | 4000  |
| <b>Латвия</b>  |                  |               |       |
| Геи, бисексуалы и другие цис-мужчины, имеющие секс с мужчинами, а также транс- и небинарные люди | 12300            | 9800          | 15500 |
| <b>Литва</b>   |                  |               |       |
| Геи, бисексуалы и другие цис-мужчины, имеющие секс с мужчинами, а также транс- и небинарные люди | 17500            | 15500         | 19600 |

## Введение

Оценки численности уязвимых групп являются одним из немногих ключевых индикаторов стратегической информации в области общественного здоровья<sup>[1]</sup>. Понимание масштабов эпидемии вируса иммунодефицита человека (ВИЧ) сталкивается со многими проблемами. Однако без точных измерений, оценок влияния и масштабов ВИЧ невозможно осуществлять программные мероприятия, такие как адвокация положительных изменений положения уязвимых групп, планирование и внедрение программ профилактики, ухода и лечения ВИЧ, оценка внедренных программ<sup>[2]</sup>. Установление размера групп, подвергающихся наибольшему риску ВИЧ, позволяет разрабатывать модели, прогнозирующие распространенность ВИЧ<sup>[3]</sup>.

С точки зрения политики как системы организации публичной жизни оценки численности важны тем, что лидеры общественных организаций уязвимых сообществ (или шире — лидеры соответствующих общественных движений) используют сведения о численности представленных ими групп в диалоге как с широким обществом, так и с людьми, принимающими решение<sup>[4]</sup>. В оценках численности скрытых групп заинтересована и власть — в качестве примера можно привести оценки теневой занятости<sup>[5,6]</sup>. Ещё одним примером политической важности показателей численности является заинтересованность правительства (напр., в консервативных мусульманских Азербайджане и Таджикистане) в уменьшении численности преследуемых социальных групп<sup>[7,8]</sup>.

Хотя данных становится всё больше, их качество сильно отличается, поэтому возникает вопрос стандартизации минимальных требований качества, напр. для оценок численности рекомендуют применение нескольких альтернативных методов оценки и надёжных методик сведения полученных оценок в одну, документирование подходов к экстраполяции результатов и т. п.<sup>[9,10]</sup>

# 1. Оценки численности МСМ в странах Балтии

## 1.1. Эстония

Ситуация в Эстонии с эмпирическими оценками численности до 2023 г. не была оптимистична (Рис. 1). Первая опубликована в 2013 г. [11], хотя данные, на которых она базируется, были собраны ещё в 2009 г. На протяжении более десяти лет оценки не обновлялись — только в 2023 г. появилась новая оценка, выполненная на данных 2021 г. [12]. Данные двух исследований (2000 [13] и 2020 [14] гг.) не были известны в сфере ВИЧ-сервиса и не использовались при планировании государственной политики в сфере здравоохранения. Начиная с 2023 г. данные стали появляться более регулярно [15,16], однако стороны государства они по-прежнему не востребованы.

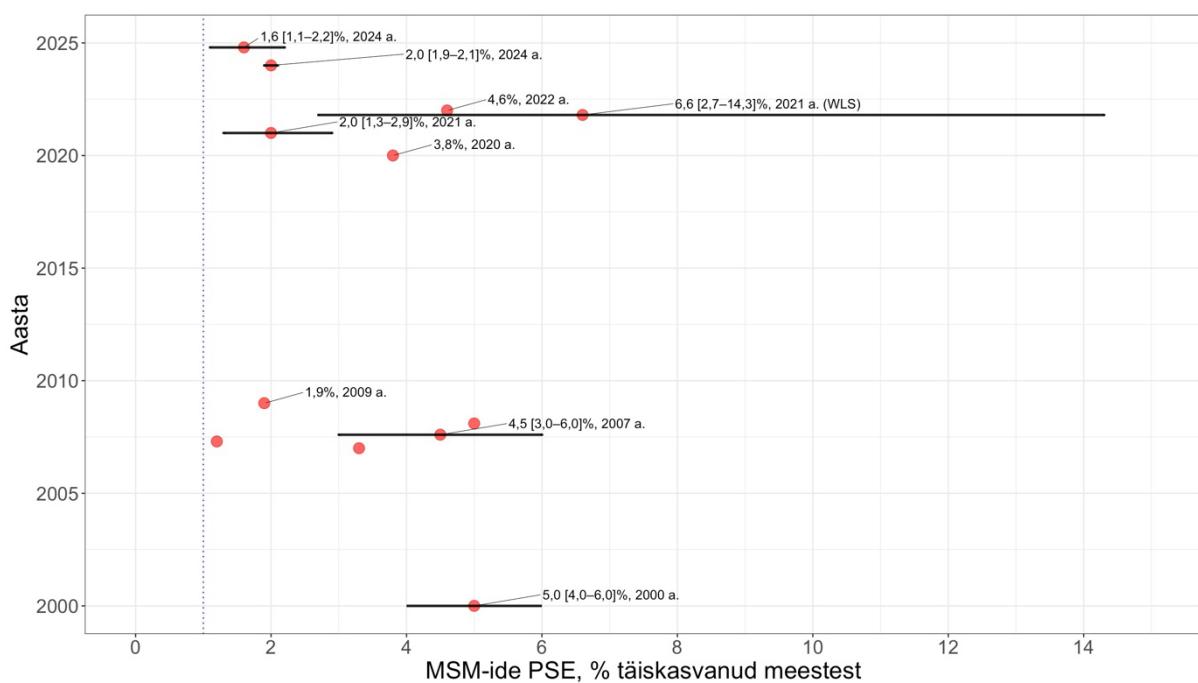


Рис. 1 Оценки численности МСМ в Эстонии

Примечания: рисунок создан на основе данных [11,12,14,17]; прерывистая вертикальная линия указывает на рекомендованный ВОЗ минимум в 1% взрослых мужчин [8]; до 2024 г. оценки для МСМ включали в себя также транс- и небинарных людей

Численность транс-людей в Эстонии до 2024 г. не была установлена<sup>[18]</sup>, хотя есть отдельные данные опроса 2020 г. (0,96% населения в возрасте 18+)<sup>[14]</sup>. Количество удостоверяющих личность документов, изменённых в связи со сменой гендерного маркера, может быть получено из данных МВД / *Siseministeerium* (Табл. 1), при этом большинство данных о смене гендерного маркера было зарегистрировано в Семейном департаменте Таллинна / *Tallinna Perekonnaseisuamet*<sup>1</sup>.

Табл. 1 Количество удостоверяющих личность документов, изменённых в связи со сменой гендерного маркера по годам согласно данным МВД / *Rahvastikuregister*

| Год  | Количество смен документов |
|------|----------------------------|
| 2019 | 22                         |
| 2020 | 15                         |
| 2021 | 9                          |
| 2022 | 23                         |
| 2023 | 25                         |
| 2024 | 48                         |
| 2025 | 39                         |

На основе этих данных, а также данных опроса ЛГБТ-людей во время Тарту-прайда 2024 г. в публикации<sup>[15]</sup> была сделана попытка оценить численность транс- и небинарных людей отдельно от МСМ. Там же впервые была сделана попытка эмпирически оценить численность цис-ЛБ-женщин.

## 1.2. Латвия и Литва

До 2020 г. история оценок численности МСМ в Латвии и Литве в целом повторяет эстонскую, поскольку базируется на тех же самых исследованиях — EMIS-2009<sup>[11]</sup> и опросы FRA 2012<sup>[19]</sup> и 2020<sup>[14]</sup> гг. Однако в 2023 г. дополнительно была проведена оценка численности МСМ в возрасте от 15 до 24 лет, давшая значения 3200 и 4900 чел. для Латвии и Литвы соответственно<sup>[18]</sup>. Численность транс- и небинарных людей, а также цис-ЛБ-

---

<sup>1</sup> Официальный ответ от 09.04.2024 на запрос ЕНРВ

женщин эмпирически не оценивалась. В Латвии в период с 2019 по 2024 гг. лишь семь человек сменили имя в связи со сменой гендерного маркера (Табл. 2) [20].

Табл. 2 Количество смен имени в связи со сменой гендерного маркера по годам согласно данным Министерства юстиции Латвии

| Год  | Количество смен имени |
|------|-----------------------|
| 2019 | 3                     |
| 2020 | 1                     |
| 2021 | 3                     |
| 2022 | 0                     |
| 2023 | 0                     |
| 2024 | 0                     |

## 2. Методика

Существует широкий спектр методов оценки численности [1]. Более надёжные данные получаются при комбинации нескольких оценок в консенсусное значение [21]. Учитывая существующие возможности, мы выбрали разные варианты метода множителей, который применяется, 1) если есть количественная информация как минимум из двух независимых источников, 2) известно, что измеряемые группы пересекаются, и 3) можно оценить объём пересечения. Первым источником, например, может являться список организаций, контактирующей с представителями оцениваемой группы (статистическая отчётность, оперативная информация и другие базы данных), а вторым — информация, полученная непосредственно от представителей оцениваемой группы об их контакте с этой организацией.

В рамках Тарту-прайда 2024 г. в эстонские ЛГБТИК-организации были разосланы письма с вопросом о числе цис-гендерных мужчин и женщин, а также транс- / небинарных людей, принявших участие с августа 2023-го по август 2024 г. в мероприятиях организации. Ответы получены от MTÜ Q-Space, MTÜ SevenBow, MTÜ Vikerlased, MTÜ Peemottti Raamatud и MTÜ Eesti Transinimiste Ühing. Опрос ЛГБТК во время самого прайда дал вторую часть информации [15].

В рамках опроса FRA 2024 г. респондентам были заданы вопросы об их участии в аналогичных опросах 2012 и 2019 гг. (метод «захват-повторный захват») <sup>[22]</sup>. Утвердительные ответы (для Эстонии — в разбивке по СОГИ, в Латвии и Литве — среди цис-МСМ и транс-людей обоего пола) были сопоставлены с данными о соответствующих выборках 2012 <sup>[19]</sup> и 2020 <sup>[14]</sup> гг. Массивы данных опросов FRA находятся в открытом доступе на сайте <https://www.gesis.org/home>.

Публикуемые в этой работе оценки представляют собой уточнённые с учётом данных FRA показатели для Эстонии и новые данные для Латвии и Литвы.

Для получения точечных оценок использовались формулы (1–3):

$$P = I \cdot \frac{N}{n} \quad (1)$$

где  $P$  — предполагаемый размер группы,  $I$  — количество членов оцениваемой группы по данным независимого источника,  $N$  — выборка опроса,  $n$  — количество респондентов, указавших свою принадлежность к независимому источнику

$$Var(P) = \frac{N \cdot I \cdot (N-n) \cdot (I-n)}{n^3} \quad (2)$$

$$95\% \text{ CI: } P \pm 1.96 \cdot \sqrt{Var(P)} \quad (3)$$

Обобщение данных оценки выполнено с помощью байесовского подхода в библиотеке «Triangulator» (<https://fellstat.github.io/triangulator/>). Вклад в консенсус каждой точечной оценки базируется на т. н. «силе данных» — те оценки, чей доверительный интервал уже, сильнее влияют на финальную оценку по сравнению с теми, у которых более широкие доверительные интервалы <sup>[23]</sup>. Оценка надёжности данных базируется на экспертном мнении исследовательской команды (к примеру, данные о смене гендерного маркера не отражают тех транс- и небинарных людей, которые этот маркер менять не намерены, поэтому точечная оценка будет характеризоваться меньшей надёжностью, т. е. доверительные интервалы становятся шире и вносят меньший вклад в консенсусное значение). Другие расчёты выполнены в среде R <sup>[24]</sup>.

## 3. Результаты

Оценки численности базируются на данных о эстонских ЛГБТИК-организаций и ЛГБТИК-коммерческих инициатив, приведённых в предыдущей публикации<sup>[15]</sup>, дополненных данными опросов FRA 2012, 2019 и 2023 гг.<sup>[19,22,25,26]</sup>

### 3.1. Эстония

**ГБ-мужчины и другие МСМ** (Табл. 3). Минимальное значение (762) выше, чем число клиентов-мужчин не только в MTÜ Peemoti Raamatud, но и числа посещений гостями-мужчинами фестивалей «Festheart» (648) и «Q-Space» (600), что позволяет включить все точечные оценки в консенсусное значение (Рис. 2) 6900 [4400–10900] чел. или 1,3 [0,8–2,0]% мужчин 15+ лет (538798 чел., <https://www.stat.ee> на 2024 г.).

Табл. 3 Данные и результаты расчётов точечных оценок численности ГБ/МСМ Эстонии и их 95% ДИ

| Источник независимых данных   | I    | N   | n  | PSE  | 95% ДИ |       |
|---|------|-----|----|------|--------|-------|
| Принимавших участие в EMIS-2024 <sup>α)</sup>   | 184  | 120 | 27 | 818  | 567    | 1069  |
| Peemoti Raamatud  | 316  | 120 | 11 | 3447 | 1540   | 5355  |
| Festheart <sup>β)</sup>   | 648  | 120 | 27 | 2878 | 1942   | 3813  |
| Q-Space <sup>β)</sup>   | 600  | 120 | 24 | 3000 | 1948   | 4052  |
| X-baar <sup>γ)</sup>  | 2950 | 120 | 58 | 6103 | 4986   | 7221  |
| Hello Bar <sup>γ)</sup>   | 1000 | 120 | 49 | 2449 | 1935   | 2963  |
| Состоящих в зарегистрированном браке или<br>партнёрстве с человеком своего гендера <sup>δ)</sup><br>(сравнение с опросом в рамках Тарту-<br>прайда) | 127  | 120 | 20 | 762  | 482    | 1042  |
| Состоящих в зарегистрированном браке или<br>партнёрстве с человеком своего гендера <sup>ε)</sup><br>(сравнение с FRA-2024)                          | 127  | 189 | 10 | 2400 | 1011   | 3790  |
| Принимавших участие во FRA-2019 <sup>ζ)</sup>   | 285  | 189 | 22 | 2448 | 1525   | 3372  |
| Принимавших участие во FRA-2012 <sup>ζ)</sup>   | 190  | 189 | 6  | 5985 | 1348   | 10622 |

Примечания: символы I, N, n, PSE соответствуют формулам (1–3); <sup>α)</sup> предварительные данные по состоянию на 7.07.2024; <sup>β)</sup> 50% от числа посетителей фестивалей, проводимых MTÜ SevenBow и MTÜ Q-Space, с августа 2023-го по август 2024 г., согласно информации от указанных организаций; <sup>γ)</sup> данные взяты из предыдущей оценки<sup>[16]</sup> в предположении, что число посетителей-мужчин за год не изменилось;

<sup>δ)</sup> данные из<sup>[27]</sup>; <sup>ε)</sup> данные из<sup>[25,27]</sup>; <sup>ζ)</sup> данные из<sup>[19,22,25,26]</sup>

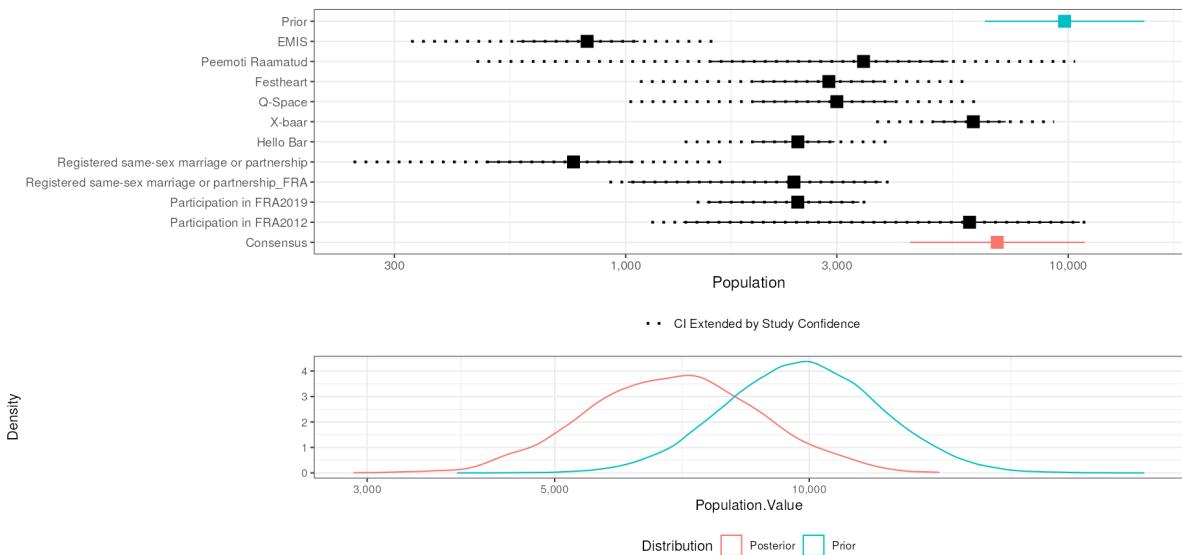


Рис. 2 Получение консенсусной оценки численности ГБ/МСМ Эстонии по данным Табл. 3: значение *a priori* взято из публикации [16]

**ЛБ-сообщество** (Табл. 4). Минимальное значение (1604) выше, чем число уникальных клиенток МТÜ Peemoti Raamatud, фестивалей «Festheart» (648) и «Q-Space» (600), что позволяет включить все оценки в расчёт консенсуса (Рис. 3) 8200 [5600–12500] чел. или 1,3 [0,9–2,0]% женщин в возрасте 15+ (615581 чел., <https://www.stat.ee> на 2024 г.).

**Транс- и небинарные люди** (Табл. 5). Точечные значения оценки численности имеют семикратный разбег, минимальное значение (417) выше числа смен гендерного маркера (94), что позволяет включить все точечные оценки в расчёты консенсусного значения (Рис. 4) 2500 [2300–4000] чел. или 0,2 [0,1–0,3]% жителей Эстонии 15+ лет (1154379 чел., <https://www.stat.ee> на 2024 г.).

Табл. 4 Данные и результаты расчётов точечных оценок численности ЛБ-женщин Эстонии и их 95% ДИ

| Источник независимых данных   | I   | N   | n  | PSE   | 95% ДИ |       |
|---|-----|-----|----|-------|--------|-------|
| Peemoti Raamatud  | 296 | 120 | 18 | 1973  | 1159   | 2788  |
| Festheart <sup>a)</sup>   | 648 | 120 | 12 | 6475  | 3032   | 9918  |
| Q-Space <sup>a)</sup>   | 600 | 120 | 15 | 4800  | 2556   | 7044  |
| Состоящих в зарегистрированном браке или партнёрстве с человеком своего гендера <sup>b)</sup> (сравнение с опросом в рамках Тарту-прайда) | 254 | 120 | 19 | 1604  | 968    | 2241  |
| Состоящих в зарегистрированном браке или партнёрстве с человеком своего гендера <sup>c)</sup> (сравнение с FRA-2024)                      | 254 | 507 | 35 | 3679  | 2587   | 4771  |
| Принимавших участие во FRA-2019 <sup>d)</sup>   | 652 | 507 | 18 | 18365 | 10148  | 26581 |

Примечания: символы  $I$ ,  $N$ ,  $n$ ,  $PSE$  соответствуют формулам (1–3); <sup>a)</sup> 50% от числа посетителей фестивалей, проводимых МТÜ SevenBow и МТÜ Q-Space, с августа 2023-го по август 2024 г., согласно информации от организаций; <sup>b)</sup> данные из [27]; <sup>c)</sup> данные из [25,27]; <sup>d)</sup> данные из [19,22,25,26]

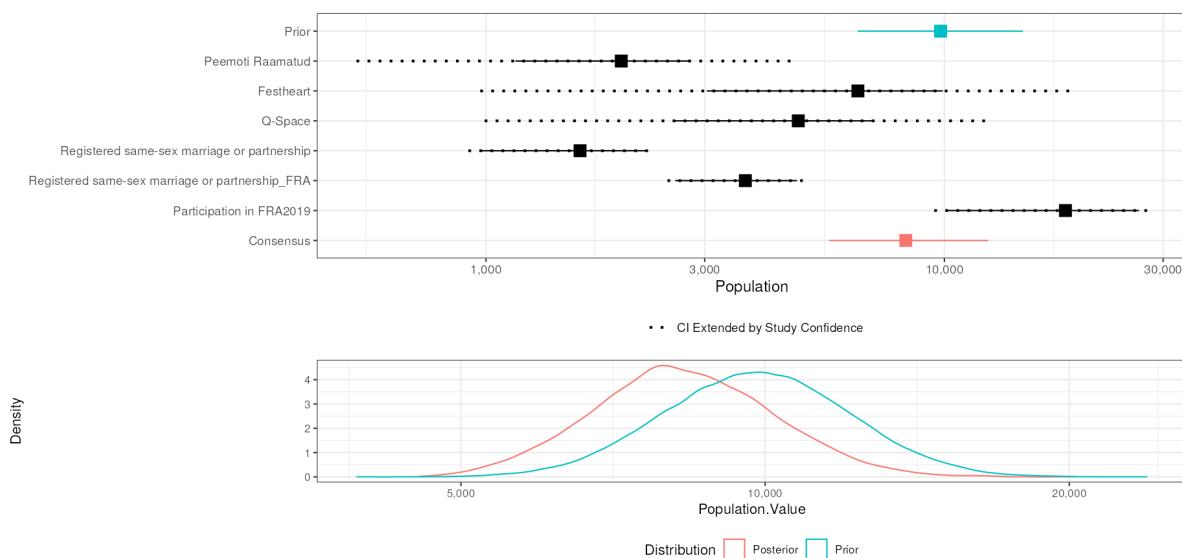


Рис. 3 Получение консенсусной оценки численности ЛБ-женщин Эстонии по данным Табл. 4: значение *a priori* взято равным числу ГБ/МСМ из публикации [16]

Табл. 5 Данные и результаты расчётов точечных оценок численности трансгендерных и небинарных людей Эстонии и их 95% ДИ

| Источник независимых данных  | I    | N   | n  | PSE  | 95% ДИ    |
|--|------|-----|----|------|-----------|
| Принимавших участие в EMIS-2024 <sup>α)</sup>  | 54   | 85  | 11 | 417  | 212 623   |
| Сменивших гендерный маркер по данным государственных регистров <sup>β)</sup> (сравнение с опросом в рамках Тарту-прайда) | 94   | 85  | 11 | 726  | 350 1103  |
| Сменивших гендерный маркер по данным государственных регистров (сравнение с данными FRA-2024) <sup>γ)</sup>              | 94   | 414 | 4  | 2780 | 1459 4100 |
| Eesti Transinimeste Ühing  | 150  | 85  | 13 | 981  | 512 1450  |
| Peemoti Raamatud   | 1361 | 85  | 38 | 3044 | 2335 3754 |
| Принимавших участие во FRA-2019 <sup>δ)</sup>  | 187  | 414 | 27 | 2867 | 1900 3835 |
| Принимавших участие во FRA-2012 <sup>δ)</sup>  | 20   | 414 | 4  | 2070 | 264 3876  |

Примечания: символы  $I$ ,  $N$ ,  $n$ ,  $PSE$  соответствуют формулам (1–3); <sup>α)</sup> предварительные данные по состоянию на 7.07.2024; <sup>β)</sup> данные взяты из [16]; <sup>γ)</sup> данные из [16,25]; <sup>δ)</sup> данные из [19,22,25,26]

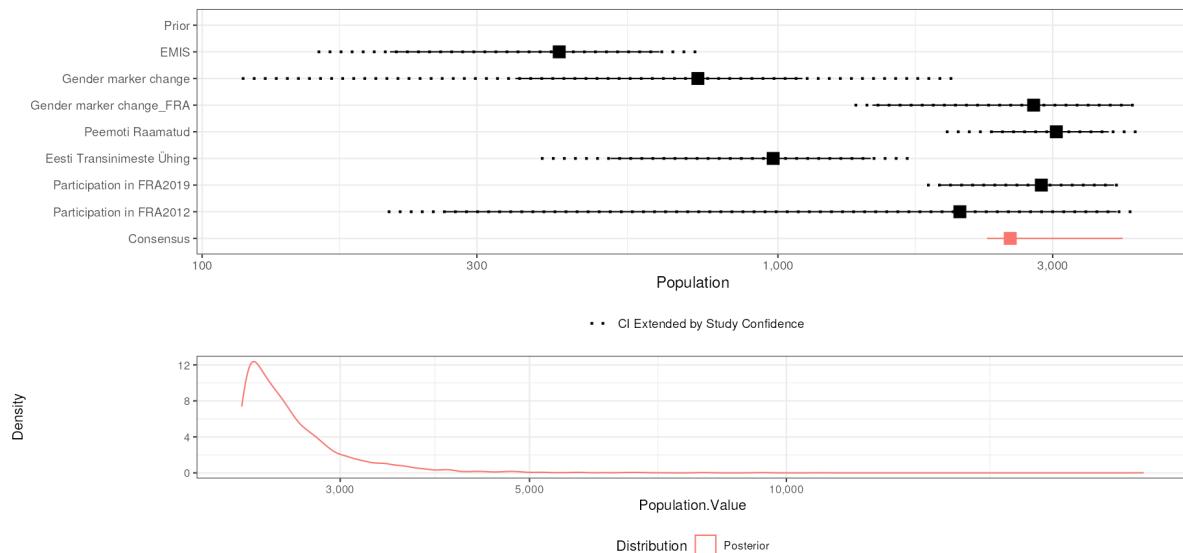


Рис. 4 Получение консенсусной оценки численности транс- и небинарных людей Эстонии по данным Табл. 5: значение *a priori* взято как минимум 0,2% от численности людей 15+ лет, живущих в Эстонии, исходя из рекомендаций ВОЗ (0,1% — минимальная численность транс-людей <sup>[1]</sup> и столько же небинарных персон)

## 3.2. ГБ и другие МСМ, а также транс- и небинарные люди в Латвии и Литве

Исходных данных для оценки численности МСМ и транс- / небинарных людей в Латвии очень мало (Табл. 6) и, к сожалению, данных для верификации нет. Однако полученные доверительные интервалы пересекаются, а финальная оценка (с учётом значения  $a priori$  12880<sup>[11]</sup>) составляет 12300 [9800–15500] чел. или 1,7 [1,4–2,2]% мужчин в Латвии в возрасте 15 лет и старше (714328 чел. по данным <https://stat.gov.lv/en> на 2022 г.).

Табл. 6 Данные и результаты расчётов точечных оценок численности ГБ/МСМ Латвии и их 95% ДИ

| Источник независимых данных                   | I   | N   | n  | PSE   | 95% ДИ     |
|---|-----|-----|----|-------|------------|
| Принимавших участие в EMIS-2024 <sup>α)</sup> | 198 | 27  | 7  | 764   | 285 1242   |
| Принимавших участие во FRA-2019 <sup>β)</sup> | 415 | 470 | 19 | 10266 | 5849 14683 |
| Принимавших участие во FRA-2012 <sup>β)</sup> | 278 | 470 | 4  | 32665 | 1020 64310 |

Примечания: символы  $I$ ,  $N$ ,  $n$ ,  $PSE$  соответствуют формулам (1–3); <sup>α)</sup> предварительные данные по состоянию на 7.07.2024; <sup>β)</sup> данные из<sup>[19,22,25,26]</sup>

Исходных данных для оценки численности МСМ и транс- / небинарных людей в Литве ещё меньше (Табл. 7). Полученные доверительные интервалы пересекаются, а финальная оценка (с учётом значения  $a priori$  17760<sup>[11]</sup>) составляет 17500 [15500–19600] чел. или 1,3 [1,1–1,5]% мужчин в Литве в возрасте 15 лет и старше (1373683 чел. по данным <https://osp.stat.gov.lt/statistiniu-rodikliu-analize#/> на 1 января 2025 г.).

Табл. 7 Данные и результаты расчётов точечных оценок численности ГБ/МСМ Литвы и их 95% ДИ

| Источник независимых данных                   | I   | N   | n  | PSE   | 95% ДИ     |
|---|-----|-----|----|-------|------------|
| Принимавших участие во FRA-2019 <sup>α)</sup> | 672 | 642 | 37 | 11660 | 8115 15206 |
| Принимавших участие во FRA-2012 <sup>α)</sup> | 402 | 642 | 11 | 23462 | 9906 37019 |

Примечания: символы  $I$ ,  $N$ ,  $n$ ,  $PSE$  соответствуют формулам (1–3); <sup>α)</sup> данные из<sup>[19,22,25,26]</sup>

## 4. Обсуждение

Как было показано в Разделе 1, в странах Балтии данные о численности ЛГБТ-популяций весьма ограничены и касаются, как правило, МСМ (исключение — Эстония, в которой с 2021 г. регулярные оценки проводятся и публикуются силами сообществ, пострадавших от ВИЧ). В рамках этого исследования с учётом новых данных<sup>[22]</sup> была пересмотрена ранее опубликованная<sup>[15]</sup> оценка численности ЛГБТ-сообществ Эстонии, которая в отличие от предыдущих<sup>[12,16]</sup> впервые отдельно включала группы ЛБ-женщин и транс- / небинарных людей, а также была отдельно оценена численность МСМ (с включением транс- и небинарных людей) в Латвии и Литве.

Полученные новые данные для МСМ сведены на Рис. 5, из которого видно, что несмотря на некоторый разброс точечных значений, обусловленный различиями в наборах источников для расчётов, оценки численности принадлежат к одному континууму (доверительные интервалы пересекаются).

Хотя латвийские и литовские данные, в отличие от эстонских, включают ещё транс- и небинарных людей, небольшая численность последних ощутимо не влияет на общую численность МСМ. Если ранее численность ГБ-мужчин и других МСМ, а также транс- / небинарных людей в Эстонии оценивалась в 9892 [9628–10172] чел.<sup>[16]</sup>, то теперь сумма людей в этих группах составляет 9400 [6700–14900] — поскольку 95% ДИ пересекаются, то можно утверждать, что за год после предыдущей оценки значения не изменились.

Представленные новые оценки численности МСМ в Латвии и Литве также хорошо соглашаются с данными 2009 г.<sup>[11]</sup> Так, предыдущие оценки (12880 и 17760 для Латвии и Литвы соответственно) попадают в доверительные интервалы новых оценок.

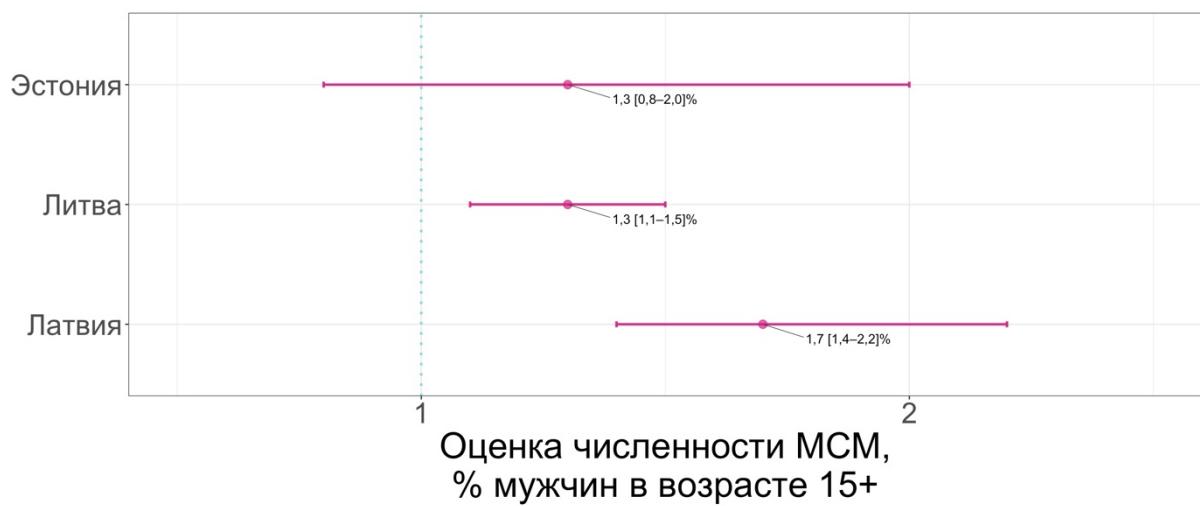


Рис. 5 Оценки численности МСМ в странах Балтии

Примечания: прерывистая вертикальная линия указывает на рекомендованный ВОЗ минимум в 1% взрослых мужчин [8]; оценки для МСМ в Латвии и Литве включают в себя также транс- и небинарных людей

Вместе с тем, следует отметить, что оценки численности МСМ в возрасте от 15 до 24 лет, опубликованные в 2019 г. [18], может значительно отличаться от представленных данных. Так, в Литве, согласно этой оценке, живут 4900 МСМ 15–24 лет; если эту численность экстраполировать на все возрастные группы старше 15-ти (иными словами, умножить на коэффициент  $1299477/143059$  — отношение числа всех мужчин 15+ лет к числу мужчин в возрасте 15–24 года), то результат (44509 чел.) будет более чем в два раза больше верхней границы рассчитанного нами 95% доверительного интервала. Однако, такая экстраполяция исходит из предположения, что во всех возрастных группах мужчин одна и также их часть практикует сексуальные отношения с мужчинами, что может не соответствовать реальности.

Поскольку оценки численности (см. Введение) имеют практический смысл как исходная точка планирования программ профилактики ВИЧ, то доступные в Эстонии данные о числе МСМ, которые получили по рецепту препараты доконтактной профилактики, могут быть напрямую соотнесены с оценкой численности. Так, в 2024 г. в Эстонии ре-

цепты на доконтактную профилактику были выписаны 2291 МСМ<sup>2</sup>, что составляет треть их оценочной численности (6900, см. Раздел 3.1).

Представленные результаты обладают рядом ограничений, обусловленных методикой их получения, а именно: построение выборочной совокупности «по удобству» имплицитно опирается на гипотезы равномерной представленности ЛГБТ-людей во всех возрастных группах совершеннолетних людей и одинаковой доступности сервисов, взятых в качестве источников независимых данных, для всех оцениваемых подгрупп ЛГБТ-популяции, что по всей вероятности не соответствует реальности (так, гей-бары более доступны жителям крупных городов, в ВИЧ-сервисные НГО, реализующие программы для МСМ, женщины и транс-люди обращаются значительно реже мужчин и т. п.). Поэтому полученные оценки должны регулярно корректироваться в меру поступления новых, более детализированных исходных данных.

---

<sup>2</sup> Данные Кассы здоровья <https://tervisekassa.ee/muudud-ravimid-diagnoosi-ja-arsti-eriala-loikes> для препаратов J05AR03 «tenofoviirdioprosil + emtritsitabiin»

## Ссылки

1. *Strategic information. Guidelines for HIV in the health sector.* (2020). WHO.  
<https://www.who.int/publications/i/item/9789240000735>
2. Guidelines on Estimating the Size of Populations Most at Risk to HIV. (2010). In *UNAIDS/WHO Working Group on Global HIV/AIDS and STI Surveillance* (p. 51). WHO.  
[http://www.unaids.org/en/media/unaids/contentassets/documents/epidemiology/2011/2011\\_estimating\\_populations\\_en.pdf](http://www.unaids.org/en/media/unaids/contentassets/documents/epidemiology/2011/2011_estimating_populations_en.pdf)
3. Vandepitte, J. (2006). Estimates of the number of female sex workers in different regions of the world. *Sexually Transmitted Infections*, 82(suppl\_3), iii18–iii25.  
<https://doi.org/10.1136/sti.2006.020081>
4. Кон, И. С. (2003). *Лунный свет на заре : Лики и маски однополой любви.*
5. Черемисина, Н. (2007). *Статистическое измерение теневой экономики: региональный аспект* [Дисс. ... д. е. н. по спец. 08.00.12 «Бухг. учёт и статистика»].
6. Семібратова, Я., & Іванченко, Г. (2016). Методи оцінки тіньової економіки України. *Науковий Вісник Ужгородського Національного Університету. Серія «Міжнародні Економічні Відносини Та Світове Господарство»*, 6(3), 27–31.
7. Chikhladze, S., & Kasianczuk, M. (2019). *Two years of progress: Assessment of Existing Strategic Information on HIV among MSM and Trans People in Armenia, Belarus, Estonia, Georgia, Kyrgyzstan, and North Macedonia.*
8. Рекомендуемая оценка численности мужчин, практикующих секс с мужчинами. (2020). [https://ecom.ngo/library/unaids\\_recommendtions\\_msm](https://ecom.ngo/library/unaids_recommendtions_msm)
9. Rao, A., Schwartz, S., Sabin, K., Wheeler, T., Zhao, J., Hargreaves, J., & Baral, S. (2018). HIV-related data among key populations to inform evidence-based responses: protocol of a systematic review. *Systematic Reviews*, 7(1), 220. <https://doi.org/10.1186/s13643-018-0894-3>

10. Sabin, K., Zhao, J., Garcia Calleja, J. M., Sheng, Y., Arias Garcia, S., Reinisch, A., & Komatsu, R. (2016). Availability and Quality of Size Estimations of Female Sex Workers, Men Who Have Sex with Men, People Who Inject Drugs and Transgender Women in Low- and Middle-Income Countries. *PLOS ONE*, 11(5), e0155150.  
<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0155150>
11. Marcus, U., Hickson, F., Weatherburn, P., & Schmidt, A. J. (2013). Estimating the size of the MSM populations for 38 European countries by calculating the survey-surveillance discrepancies (SSD) between self-reported new HIV diagnoses from the European MSM internet survey (EMIS) and surveillance-reported HIV diagnoses am. *BMC Public Health*, 13(1), 919. <https://doi.org/10.1186/1471-2458-13-919>
12. Kasianczuk, M., Lõhmus, L., Salekešin, M., & Rüütel, K. (2023). *MSM Population Size Estimation in Estonia: Research report*.
13. Haavio-Mannila, E. (2003). *Estonian Sex Survey 2000. Version 1.0*. Finnish Social Science Data Archive. <http://urn.fi/urn:nbn:fi:fsd:T-FSD1244>
14. *A long way to go for LGBTI equality: Technical report*. (2020).  
[https://fra.europa.eu/sites/default/files/fra\\_uploads/fra-2020-lgbti-equality-technical-report\\_en.pdf](https://fra.europa.eu/sites/default/files/fra_uploads/fra-2020-lgbti-equality-technical-report_en.pdf)
15. Касянчук, М., Милякина, А., & Канатова, М. (2025). *Квир-партнёрства в странах Балтии. ЕНРВ*.
16. Касянчук, М., Думчев, К., Алиев, Л., Кулбаев, С., Андрияускас, Л., Кузнецов, Г., & Улманис, П. (2024). *МСМ и транс-люди Эстонии: численность, внутренняя гомофobia, вовлечённость в программы контроля ВИЧ и удовлетворённость ими. ЕНРВ*.
17. Trummal, A., Johnson, L., & Lõhmus, L. (2007). *HIV-nakkuse levimus ja riskikäitumine meestega seksivate meeste seas Tallinnas ja Harjumaal: Pilootu-urimus uuritava poolt juhitud kaasamise meetodil*. [https://tai.ee/sites/default/files/2021-03/132066568170\\_HIV\\_nakkuse\\_levimus\\_ja\\_riskikaitumine msm\\_seas\\_EST.pdf](https://tai.ee/sites/default/files/2021-03/132066568170_HIV_nakkuse_levimus_ja_riskikaitumine msm_seas_EST.pdf)

18. *Key Populations Atlas*. (2025). UNAIDS. <https://kpatlas.unaids.org/dashboard>
19. *EU LGBT survey : Technical report : Methodology, online survey, questionnaire and sample*. (2012). [https://fra.europa.eu/sites/default/files/eu-lgbt-survey-technical-report\\_en.pdf](https://fra.europa.eu/sites/default/files/eu-lgbt-survey-technical-report_en.pdf)
20. С 2019 года в Латвии сменили имя 1360 человек, семь из них - в связи со сменой пола. (2025, May 31). *Rus.Delfi.LV*. <https://rus.delfi.lv/57860/latvia/120074662/s-2019-goda-v-latvii-smenili-imya-1360-chelovek-sem-iz-nih-v-svyazi-so-smenoy-pola>
21. Abdul-Quader, A., Berry, M., Bingham, T., Burnett, J., Dong, M., Drake, A., Hakim, A., Hladik, W., Marande, A., McIntyre, A., Murrill, C., Adhikary, R., Saidel, T., Kelly-Hanku, A., & Lew, K. (2017). *Biobehavioural Survey Guidelines for Populations at Risk for HIV*. <https://jointsiwg.unaids.org/wp-content/uploads/2018/06/9789241513012-eng.pdf>
22. *LGBTIQ equality at a crossroads: progress and challenges*. (2024). <https://doi.org/10.2811/920578>
23. Wesson, P. D., McFarland, W., Qin, C. C., & Mirzazadeh, A. (2019). Software Application Profile: The Anchored Multiplier calculator—a Bayesian tool to synthesize population size estimates. *International Journal of Epidemiology*, 48(6), 1744–1749. <https://doi.org/10.1093/ije/dyz101>
24. R Core Team. (2020). *R: A language and environment for statistical computing*. R Foundation for Statistical Computing. <https://www.R-project.org/>
25. The EU LGBTIQ Survey III, 2023. (2023). In *Research Data*. GESIS.
26. *A long way to go for LGBTI equality*. (2020). <https://doi.org/10.2811/7746>
27. Соломончук, В. (2024, December 27). Ах, эта свадьба, свадьба: итоги первого года однополых браков. Сколько пар зарегистрировали отношения, а сколько развелись в 2024? *Rus.Delfi.Ee*. <https://bublik.delfi.ee/statja/120345468/ah-eta-svadba-svadba-itogi-pervogo-goda-odnopolyh-brakov-skolko-par-zaregistrirovali-otnosheniya-a-skolko-razvelis-v-2024>

